



ASKÖ TaeKwonDo USI Linz

<http://www.taekwondo-usi-linz.at>

info@taekwondo-usi-linz.at

Geschäftsstelle: Patrick Haruksteiner, Sattelweg 6, 4063 Hörsching

Bankverbindung: Oberbank, IBAN: AT61150000711238030 BIC: OBKLAT2L

ZVR Zahl: 471545205

Liebe(r) Taekwondoin,

dieses Semester veranstaltet unser Verein ASKÖ TaeKwonDo USI Linz wieder ein Wochenendtrainingslager. **Anfänger** und **Fortgeschrittene** sind dazu herzlich eingeladen. Das Programm aus insgesamt 9 Trainingseinheiten umfasst u.a. Wiederholung der Grundtechniken, Partnertraining (auch mit Schutzweste), Hosi-nul (Selbstverteidigung), Poomsae-Training (Formenlauf) und Mentaltraining. Trainingsleitung übernimmt Franz Sachsenhofer.

Wann	08. bis 10. Mai 2020
Beginn (Abfahrt)	Freitag, 08. Mai 2020 14:30h vor unserem Stammlokal Chinarestaurant Jadegarten, Aubrunnerweg 11, 4040 Linz, bei der Straßenbahnhaltestelle "Universität". 1. Training startet um 16:00h.
Ende (Rückankunft)	Sonntag, 10. Mai 2020, ca. 17h
Wo	Karlingerhaus - Schulstraße 46, 4280 Königswiesen
Anreise	Mit dem eigenen Auto, Fahrgemeinschaften möglich und erwünscht
Unterkunft und Verpflegung	<ul style="list-style-type: none"> • Mehrbettzimmer (Damen und Herren getrennt) • Vollpension (wahlweise vegetarisch - bitte bei der Anmeldung angeben) • Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum inklusive
Trainingsraum	Hauseigene Turnhalle
Kosten	2 Nächte mit Vollpension: <ul style="list-style-type: none"> • 125€ für Vereinsmitglieder, 135€ für Nichtmitglieder • Getränke sind nicht enthalten und werden bei Abreise extra abgerechnet Tagesbuche möglich. - Bitte bei der Anmeldung angeben.
Anmeldung	Bitte per E-Mail an: trainingslager@taekwondo-usi-linz.at Kosten mit dem Verwendungszweck "Trainingslager Mai 2020" auf das oben angegebene Konto einzahlen.
Anmeldeschluss	Freitag, 21. Februar 2020 - Nachmeldungen nur möglich falls noch Zimmer frei sind!

Falls du noch mehr Informationen benötigst, schick einfach ein Email an trainingslager@taekwondo-usi-linz.at oder erkundige dich im Training.

Auch falls du kein Vereinsmitglied bist oder gar nicht am Universitätssportinstitut trainierst, kannst du selbstverständlich gerne am Trainingslager teilnehmen! Minderjährige benötigen eine erwachsene Begleitperson.

Auf Rückerstattung besteht grundsätzlich kein Anspruch. Anträge auf Rückerstattung werden nach Ende des Trainingslagers abhängig vom finanziellen Erfolg des Trainingslagers einzeln bearbeitet.

Mit der Anmeldung zum Trainingslager wird bezüglich DSGVO das Speichern und Verarbeiten

personenbezogener Daten notwendig für die Anmeldung (Löschung nach Ende des Trainingslagers) und die Verwendung von im Rahmen des Trainingslagers entstandenem Bildmaterial (bis auf Widerruf) erlaubt.

Damit auch sicher alle deine “7 Sachen” den Weg ins Gepäck für das Trainingslager finden, hier eine kurze Packliste:

TKD-Training:

- Doboks und Gürtel
- Tape, Fußbalsam, andere notwendige Utensilien

Morgensport:

- Wecker ;-)
- Schlafsack oder Decke, kleiner Polster (für Mentaltraining)

Wenn vorhanden:

- Schutzweste & Schützer

Freizeit:

- Trainingsanzug, gemütliches Gewand
- Hausschuhe
- Evtl. Bademantel, Badeschlapfen für Saunageher(innen)
- Badesachen für Schwimmer

Sonstiges:

- Fotoapparat
- Alles ohne das man nicht leben kann ;-)